L'Ecole Lyonnaise de Plantes Medicinales et des savoirs naturels

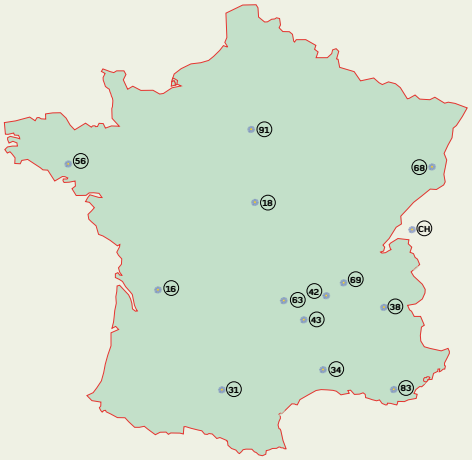
« Le plaisir d'apprendre, le sérieux de l'enseignement, depuis 1983»

« Nous désirons proposer un enseignement pour lequel, tous à l'école, nous nous dévouons réellement. Le but n'est pas de transmettre des connaissances théoriques, froides, vidées de substance, mais un savoir vivant, basé sur l'échange, qui éveillera petit à petit une vision nouvelle de notre place et de notre rôle dans la nature. »
P. de Bonneval, Directeur de l'ELPM

Fondée il y a 25 ans par Patrice de Bonneval, Herboriste à Lyon, l'Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels s'est donné un objectif : **permettre à chacun d'accéder à la connaissance des plantes médicinales et favoriser leur utilisation** pour un usage familial ou professionnel. Depuis sa création, l'école a accueilli plus de 5000 élèves de tous horizons et de tous âges. Ici, pas de pré-requis : seul l'enthousiasme est nécessaire. L'ELPM contribue ainsi à la transmission d'un savoir ancestral, enrichi par les recherches les plus récentes en matière d'alimentation et de soins naturels.
Au service de ces savoirs, **deux herboristes professionnels, Patrice de Bonneval et Gilles Corjon, une équipe pédagogique constituée d'une vingtaine de personnes, dont la pratique des soins par les plantes est la passion commune** et l'activité principale. Certains d'entre eux sont issus de l'université française : médecins ou docteurs en pharmacie, pédiatre, chirurgien-dentiste, biologistes, chimistes ou encore botanistes. Tous partagent leurs compétences et un goût commun pour une phytothérapie qui respecte les rythmes du corps et les cycles de la nature.

UN LARGE CHOIX DE FORMATIONS

L'ELPM propose une large palette de formations : les sujets abordés y sont variés et parfaitement complémentaires. Depuis 2008, l'école s'est ouverte aux « savoirs naturels », afin d'intégrer des activités nouvelles, liées à l'Homme et à la Nature au sens large.



- **Deux cursus longs,** celui d'Herbaliste (3 ans) et celui de Conseiller en Produits Naturels (1 an) dispensent une formation approfondie qui peut vous aider, au regard de la notoriété de notre école, à trouver des débouchés dans les domaines relatifs à la production et à la commercialisation des plantes et des produits naturels.

- Aromathérapie, phytothérapie familiale, communiquer avec les plantes, géobiologie : **nos formations courtes** sont conçues pour vous permettre, en quelques week-ends, d'appréhender les sujets spécifiques qui vous tiennent à cœur.

- Si vous êtes féru de cosmétique naturelle, de cuisine aux plantes sauvages, de culture des simples, ou si vous aimez soigner votre jardin par… les plantes, **les stages** de l'ELPM seront l'occasion de faire l'apprentissage de ces disciplines, sur le terrain.

- Pour vous informer sur un thème choisi, privilégiez **les journées et week-ends à thème** de cosmétique naturelle, fleurs du Dr Bach, soins des chiens et chats au naturel, gemmothérapie, cycle d'approfondissement (la mémoire / les yeux) ou monde des odeurs.

- Enfin, **sorties et voyages botaniques** sont là pour tous ceux qui désirent arpenter la nature, en France ou à l'étranger, en compagnie de nos spécialistes.
Loupe pendue au cou et flore à la main, marchez à la découverte des espèces les plus belles, les plus inattendues… ou les plus injustement ignorées !

PLUSIEURS SITES D'ENSEIGNEMENT

Le siège de l'ELPM se trouve à **Lyon** : il accueille l'ensemble des formations.
L'ELPM dispose aussi d'**une antenne dans le sud-ouest,** où il est possible de suivre le cursus Herbaliste, l'Aromathérapie et la Cuisine aux plantes sauvages. Certaines formations sont par ailleurs dispensées **sur le terrain,** la plupart du temps en Rhône-Alpes.
D'autres peuvent être suivies **par correspondance** ou en e-learning (aromathérapie uniquement).
La formation de phytothérapie-aromathérapie familiale, enfin, est dispensée dans **une dizaine de régions** de France.

L'équipe de l'elpm

L'ÉQUIPE ADMINISTRATIVE

Horaires du bureau :
Ouverture du secrétariat et permanence téléphonique :
les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h-12h30 / 14h-17h30.

Tél : 04 78 30 84 35
E-mail : info@elpmsn.fr

Accueil sur Rendez-vous uniquement.

PATRICE DE BONNEVAL
Fondateur de l'ELPM. Directeur et responsable général des formations.
Docteur en Pharmacie, propriétaire-gérant de l'Herboristerie de Bonneval ex-Croix-Rousse à Lyon. Enseigne la phytothérapie, l'aromathérapie.

FRANÇOISE GUINOIS-PILLET
Directrice adjointe.
Responsable de la gestion, administration et coordination des différentes activités de l'Ecole.
Herbaliste.

GÉRALDINE DECTOT
Responsable formations : herbaliste, aromathérapie, cosmétique naturelle, voyage botanique.
Herbaliste.

MAGALI BONNOT
Responsable formations : conseiller en produits naturels, formations courtes, stages, week-ends à thèmes.
Herbaliste.

EMMANUELLE GAUTHERON
Secrétaire : accueil téléphonique, renseignements sur les formations et les modalités d'inscriptions.
Elève Herbaliste.

L'ÉQUIPE D'ENSEIGNANTS

GILLES CORJON
Docteur en Pharmacie, Herboriste. Responsable scientifique des formations de l'ELPM.
Enseigne la phytothérapie, l'aromathérapie, les phytonutriments - formation d'Herbaliste. Responsable de la formation d'aromathérapie à Lyon, des cycles approfondissement et du monde des odeurs.

ANNE SIMON
Docteur en Médecine, acupuncteur diplômée de l'Université de Pékin.
Enseigne la physio-pathologie - formation d'Herbaliste.

RITA & GEORGES RENAUD
Botanistes. Herbalistes.
Fondateurs de l'association «Artemisia» à Annecy. Enseignent la botanique - formation d'Herbaliste.

MARTINE RIGAUDIER-GUIGARDET
Formatrice en diététique/cuisine-santé. Gérante d'un magasin et d'un restaurant bio pendant 10 ans. Agent commerciale en produits bio et de santé depuis 25 ans. Enseigne la diététique - formation d'Herbaliste et de conseiller en produits naturels

JEAN-PIERRE MEILLE
Enseignant retraité de l'Université de Lyon3. Herbaliste.
Enseigne la biochimie - formation d'Herbaliste.

CHANTAL MENIAUD
Docteur en Pharmacie. Herbaliste. Enseigne la phytothérapie et les plantestoxiques-formationd'Herbaliste.

NATHALIE GROSREY
Responsable des formations Armoire aux plantes, Fleurs du Dr Bach, Cosmétique Naturelle, Soins des chiens et chats.

GENEVIEVE BOSSY
Microbiologiste. Herbaliste.
Responsable des formations aromathérapie par internet et à Lyon, sorties botaniques à thème.

SABINE LANIEZ
Docteur en Pharmacie, DU de Phytothérapie, Aromathérapie, formée à l'ELPM. Responsable de la formation Conseiller en Produits Naturels à Lyon.

ROBERT FEUGIER
Géobiologue, formateur spécialisé dans l'harmonisation des lieux. Président de l'Association "Harmonie versoy". Responsable de la formation en géobiologie.

VÉRENNE FLEURY
Productrice de plantes aromatiques et médicinales, Herbaliste. Responsable de la formation culture des plantes médicinales.

CLAUDE LEFEBVRE
Consultant, conférencier. Président de l'Association "des Horizons et des Hommes". Responsable de la formation Communiquer avec les plantes.

CATHY GAUTHIER
Herbaliste. Fondatrice du jardin d'Herbalistes. Productrice/cueilleuse de plantes médicinales Responsable de la formation Soigner les plantes par les plantes.

TIPHAINE DESCHAUX
Herbaliste. Responsable de la formation Cuisine aux plantes sauvage en Rhône-Alpes, et Armoire aux plantes régionale en Isère.

AMANDA JULLION
Herbaliste. Educatrice en environnement et hortithérapeute. Enseignante au Québec, en Suisse et France au sein d'écoles et jardins. Responsable de la formation Conseiller en Produits Naturels à Paris.

L'ÉQUIPE DU SUD-OUEST

PASCAL VEYSSI
Docteur en Médecine.
Responsable de l'antenne Sud-Ouest de l'ELPM.
Enseigne la phytothérapie, l'aromathérapie.

CHRISTINE ARNOUX
Docteur en Médecine, Homéopathe, spécialisée en médecine tropicale.
Ex-Présidente de l'Association "Homéopathes sans Frontières - France". Enseigne la diététique/nutrition et la physiologie/pathologie.

SYLVAIN BODIOT
Naturopathe, aromathérapeute.
Enseignant dans des écoles d'aromathérapie et de naturopathie.
Enseigne l'aromathérapie.

BERNADETTE ST JALMES
Docteur en Chimie, spécialisée en chimie pharmaceutique. Herbaliste.
Enseigne la biochimie.

FRANÇOISE THOMAS
Docteur en Médecine, spécialisée en phytothérapie, ostéopathie et Elixirs floraux. Organise des séminaires et enseigne ces matières depuis 18 ans dans des écoles d'ostéopathie et naturopathie.
Enseigne la phytothérapie et l'aromathérapie.

JAMES FOREST
Jardinier-cueilleur de simples et Formateur.
Boulanger et animateur au sein du réseau "Semences Paysannes".
Enseigne la botanique et la cuisine aux plantes sauvages.

BORIS PRESSEQ
Botaniste au muséum de Toulouse, formateur au sein d'associations et organismes publics. Accompagnateur montagne et animateur nature.
Enseigne la botanique.

HÉLÈNE BERNARD
Docteur en Pharmacie, spécialisée en chimie pharmaceutique. Herbaliste.
Enseigne la diététique/nutrition.

ANNIE-JEANNE BERTRAND
Herbaliste. Créatrice et responsable des Jardins de Sortilège à Sengouagnet (31), auteure de livres sur la cuisine des plantes sauvages et l'usage des plantes médicinales (Editions de Terran). Responsable de la formation Cuisine aux plantes sauvages dans le Sud-Ouest.

FORMATIONS LONGUES

- Herbaliste, à Lyon, Sud-Ouest ou par correspondance
- Conseiller en Produits Naturels, à Lyon ou par correspondance

Herbaliste

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

OBJECTIF

Le cursus d'Herbaliste est un enseignement complet pour apprendre à reconnaître les plantes médicinales, les cueillir, les préparer et les utiliser en toute sécurité.

CURSUS

Le cursus complet comprend :

• 3 années d'enseignement sur place ou par correspondance
Voir détail du programme pages suivantes
• Un stage travaux pratiques – dit stage d'été
Ce stage permet la pratique de la botanique et l'apprentissage de la galénique.
• Un examen final
Un jury de professeurs valide les connaissances de tous les élèves, qu'ils aient suivi l'enseignement sur place ou par correspondance.
• Un mémoire de fin d'études
Ce mémoire d'une cinquantaine de pages doit être rédigé sur un thème en lien avec les matières étudiées. L'utilisation du terme "Herbaliste" est réservé aux élèves ayant présenté leur mémoire, validé leurs examens et participé au stage d'été.

MODALITES DE SUIVI DE LA FORMATION

Aucun niveau préalable n'est requis, la formation est ouverte à tout public.

L'assiduité aux cours, ou le retour de tous les devoirs pour les élèves par correspondance, est obligatoire pour l'obtention du certificat d'Herbaliste.

FORMATION SUR PLACE :
A Lyon ou dans la région de Toulouse

La formation comprend chaque année, pendant 3 ans :
9 modules de 2 jours (samedi/dimanche) d'octobre à juin, soit 126h de cours par an.
Les horaires indicatifs de la formation sont les suivants :
09h/12h30 – 14h/17h30
Le cycle complet, incluant le stage travaux pratiques de 48h*, comprend 426h au total.

FORMATION PAR CORRESPONDANCE

La formation comprend chaque année, pendant 3 ans :
4 envois de cours en octobre, janvier avril et juin, soit 238h de travail à distance, plus 14h de regroupement sous forme de week-end botanique en juin.
Le cycle complet, incluant le stage travaux pratiques de 48h*, comprend 804h au total.

Lors de chaque envoi, les différentes matières font l'objet de devoirs de synthèse permettant de valider les connaissances acquises. Tous les devoirs sont corrigés de façon détaillée et personnalisée. Les élèves par correspondance ont également accès à un forum sur notre site internet. Ils peuvent contacter les enseignants et poser toute question relative aux cours et aux devoirs reçus.

*(Le Stage d'été est obligatoire pour l'obtention du certificat d'Herbaliste)

VALIDITE DU CERTIFICAT D'HERBALISTE

La législation actuelle permet à des non médecins et des non pharmaciens de vendre ou de conseiller les plantes médicinales, les huiles essentielles et les compléments alimentaires en vente libre, à condition de respecter le monopole pharmaceutique et de ne pas pratiquer l'exercice illégal de la médecine (le diagnostic médical étant réservé au seul médecin).

Ce contexte réglementaire favorable ne doit néanmoins pas occulter la nécessité d'une formation approfondie, seule garante d'un conseil de qualité en matière d'utilisation des plantes médicinales. Le certificat d'Herbaliste, (qui n'est pas un diplôme d'état) valide les connaissances acquises dans ce domaine.

DATES 2011 / 2012

Lyon Première année :
22/23 octobre, 26/27 novembre, 17/18 décembre, 14/15 janvier, 11/12 février, 10/11 mars, 21/22 avril, 12/13 mai, 16/17 juin

Lyon Deuxième/Troisième année :
08/09 octobre, 19/20 novembre, 03/04 décembre, 07/08 janvier, 04/05 février, 03/04 mars, 31 mars/01 avril, 05/06 mai, 16/17 juin

Toulouse Première/Deuxième/Troisième année :
15/16 octobre, 19/20 novembre, 10/11 décembre, 14/15 janvier, 18/19 février, 17/18 mars, 14/15 avril, 12/13 mai, 16/17 juin

Envois de cours pour la correspondance :
28 octobre, 27 janvier, 06 avril, 22 juin.

STAGE D'ÉTÉ 2012 :
23 au 30 juin – 30 juin au 07 juillet – 07 au 14 juillet

INSCRIPTIONS

Les dossiers d'inscription sont disponibles à compter du mois de juin, et jusqu'à mi septembre.
Les demandes peuvent se faire sur notre site internet, par mail ou par téléphone.

Herbaliste

PROGRAMME PREMIERE ANNEE 126H

PLANTES MEDICINALES (42H)

Généralités sur l'herboristerie
Législation sur l'Herboristerie
Notions d'écologie

Introduction à la phytothérapie pratique
Les modes d'action des plantes
Les formes galéniques

Les plantes du système digestif
Les plantes de l'estomac (26 fiches de plantes)
Les plantes du foie (14 fiches de plantes)
Les plantes de l'intestin (24 fiches de plantes)

Abrégé de chimie verte

Les constituants des plantes (aide mémoire

PHYSIOLOGIE/SOLUTIONS NATURELLES (10H30)

La cellule, notions générales
Le système digestif

BIOCHIMIE (7H)

Les éléments fondamentaux du vivant
Les fonctions moléculaires simples en biochimie
Les molécules végétales simples classées par fonction / focus molécules odorantes
Rôles des molécules odorantes dans les huiles essentielles

DIÉTÉTIQUE NUTRITION (10H30)

L'alimentation et de la diététique
Les besoins nutritionnels :
Eau, protides, lipides, glucides, vitamines, minéraux

BOTANIQUE (42H)

Origines de la vie
Physiologie végétale
Organisation générale d'une plante à fleurs
Systématique : notion d'espèce
L'appareil végétatif : la racine, la tige, la feuille
La fleur & les principales inflorescences
Le fruit
La classification botanique
Guide de reconnaissance des angiospermes
Utilisation d'une flore
Botanique de terrain (14h)

AROMATHÉRAPIE (14H)

À la découverte des plantes aromatiques
Les critères de qualité en aromathérapie
Les techniques de production
Les familles biochimiques
Mieux connaitre les huiles essentielles (HE)
Toxicité et précautions d'emploi
Les formes galéniques en aromathérapie
Les voies d'administration des HE
Les huiles de massages et les baumes aromatiques (fiches pratiques)

Herbaliste

PROGRAMME DEUXIEME ANNEE 126H

PLANTES MÉDICINALES (45H30)

Abrégé de chimie verte (suite)
Les plantes du système respiratoire
(33 fiches de plantes)
Les plantes du système urinaire
(22 fiches de plantes)
Les plantes du système ostéo-articulaire
(15 fiches de plantes)
Les plantes du système cardio-vasculaire
(22 fiches de plantes)
Les plantes du système cutané
(9 fiches de plantes)

PHYSIOLOGIE/SOLUTIONS NATURELLES (24H30)

Le système respiratoire
Le système urinaire
Le système ostéo-articulaire
Le système cardio-vasculaire
Le système cutané

BIOCHIMIE (7H)

Les composés biochimiques fondamentaux : glucides, lipides, stéroïdes, protéines, alcaloïdes, vitamines

DIÉTÉTIQUE NUTRITION (10H30)

Les aliments : les céréales, légumineuses, pommes de terre, le sel marin, les corps gras, les sucres et les miels
L'équilibre alimentaire
Les méthodes de cuisson et de conservation
Le rôle des épices

BOTANIQUE (28H)

Les bases de l'écologie
Les familles botaniques les plus importantes, études détaillées
Les plantes de montagne
Botanique de terrain (14h)

AROMATHÉRAPIE (10H30)

Les modes d'activité des huiles essentielles
Référentiel électrique : relation entre structure biochimique/activité thérapeutique
HE et trousse de premiers secours
HE et petite enfance
HE et pathologies infectieuses
Monographies de quelques HE majeures

Herbaliste

PROGRAMME TROISIEME ANNEE 126H

PLANTES MÉDICINALES (42H)

Abrégé de chimie verte (suite)
Les plantes du système neuroendocrinien
Sommeil, états dépressifs
(20 fiches de plantes)
Surrénales, stress, plantes adaptogènes
(5 fiches de plantes)
Système génital féminin
(20 fiches de plantes)
Système génital masculin + thyroïde
(10 fiches de plantes)
Les plantes du système immunitaire
Immunité & fatigue
(28 fiches de plantes)
Les plantes des maladies métaboliques
Diabète & obésité
(14 fiches de plantes)

PHYSIO-PATHOLOGIE (24H30)

Le système nerveux
Le système génital
Les glandes endocrines

PLANTES TOXIQUES (3H30)

Plantes présentant une toxicité pour les enfants : les fruits
Plantes pouvant prêter à confusion
Fiches comparatives de 24 plantes
Plantes à ne pas ramasser
Plantes présentant une toxicité cutanée
Quelques principes toxiques

DIÉTÉTIQUE NUTRITION (10H30)

Enrichir son alimentation : les compléments naturels type levure, germes de blé, pollen, soja, algues, gelée royale...
Régimes et pathologies
L'amincissement

PHYTONUTRIMENTS (7H)

Le stress oxydatif
Les propriétés des micronutriments
Les composés polyphénoliques
Les composés terpéniques
Les composés soufrés
Les aliments les plus remarquables

BOTANIQUE (21H)

Les arbres
Botanique de terrain (14h)

AROMATHÉRAPIE (10H30)

HE et système nerveux
HE et tempéraments hippocratiques
HE et soins de la peau
HE et troubles musculaires et articulaires
HE et troubles circulatoires
HE chez la femme enceinte et allaitante
Monographies

RÉVISIONS ET ÉTUDES DE CAS (7H)

Herbaliste
stage travaux pratiques

PROGRAMME STAGE ÉTÉ

TRAVAUX PRATIQUES : 12H

TP 1 : 4h
Généralités / Révision des formes galéniques, formes et techniques les plus courantes
Réalisation d'une alcoolature
Mise en macération des plantes pour la réalisation d'un alcoolat
Mouillage des alcools

TP 2 : 4h
Distillation / Théorie / Explications
Distillation : réalisation d'un hydrolat
Réalisation d'un sirop
Réalisation d'un cérat
Réalisation d'un liniment

TP 3 : 4h
Réalisation d'une crème
Réalisation d'un lait hydratant
Réalisation d'un gel dentifrice

SORTIES ET ATELIERS BOTANIQUES : 32H

Utilisation d'une clé de détermination (Flore Covillot)
Reconnaissance des plantes à l'aide d'une flore botanique
Rappel phyto-botanique des plantes rencontrées durant la sortie

EVALUATION : 4H

Entretiens phyto-botaniques.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Ce stage travaux pratiques est réservé aux élèves Herbalistes. Il est obligatoire pour l'obtention du certificat d'Herbaliste.

Il est organisé sur le terrain, en juillet. Le lieu de stage est précisé au moment de l'inscription, la pension complète est obligatoire. L'ELPM propose chaque année 3 dates au choix, les élèves peuvent choisir de le faire en première, deuxième ou troisième année.

Les inscriptions se font en début d'année, en même temps que les inscriptions en formation d'Herbaliste. Les inscriptions en cours d'année sont ensuite possibles dans la limite des places disponibles.

Le stage comprend 6 journées de 8h (du dimanche au vendredi), soit 48h au total.
Les arrivées sur place se font le samedi à 17h - départ le samedi suivant 10h.
Les horaires indicatifs pendant le stage sont les suivants : 8h30/12h30 – 14h30/18h30

Conseiller en produits naturels

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de la santé, du bien-être, des produits bio, de la forme et de la beauté au naturel : commerçants, vendeurs/conseillers, commerciaux, industriels, professionnels de la forme, mais aussi toute personne souhaitant se tourner vers ces activités.

OBJECTIFS

Savoir conseiller les produits de phytothérapie, d'aromathérapie, les cosmétiques naturels et les compléments alimentaires, en s'appuyant sur les règles d'hygiène et de diététique.
Acquérir des outils pour la création d'activité : notions de gestions et de comptabilité, animation commercial.

ENSEIGNANTS

A LYON

Sabine LANIEZ
Docteur en Pharmacie, DU de phytothérapie-aromathérapie, formée à l'ELPM.

Martine RIGAUDIER-GUIGARDET
Formatrice en diététique/cuisine-santé. Gérante d'un magasin et d'un restaurant bio pendant 10 ans. Agent commerciale en produits bio et de santé depuis 25 ans. Auteure de plusieurs ouvrages de cuisine végétarienne aux éditions Dangles.

Pierre ETCHEGOYAN
Cabinet P.E. Développement commercial – formation et organisation commerciale, spécialisé dans le secteur des produits biologiques et naturels. Organisateur de la Convention d'Affaire des spécialistes de la Diététique et des Produits Naturels.

Pascal DUPONT : Conseiller juridique et financier

A PARIS

Amanda JULLION : Herbaliste. Educatrice en environnement et hortithérapeute. Enseignante au Québec, en Suisse, en France et au sein d'écoles et jardins.

Avec la participation de :
Patrice de BONNEVAL, Dr en Pharmacie, Herboriste, Directeur de l'ELPM.
Gilles CORJON, Dr en Pharmacie, Herboriste, responsable scientifique à l'ELPM.

Conseiller en produits naturels

PROGRAMME

PROGRAMME

Afin que l'enseignement puisse être immédiatement mis en pratique, il est **adapté aux situations les plus couramment rencontrées dans le conseil tout au long de l'année, au rythme des saisons.**
Chaque module thématique présente **l'organisation du conseil illustré par l'étude des produits naturels, huiles essentielles et compléments alimentaires** préconisés dans le cadre des affections les plus courantes, ainsi que les conseils hygiéno-diététiques adaptés.
Chaque cours propose **des solutions concrètes**, résumées par des fiches pratiques, utilisables au quotidien : fiches de plantes médicinales, d'huiles essentielles, de compléments alimentaires, fiches-conseils.

MODULE 1 : JANVIER

Les bases fondamentales : présentation générale du secteur et des produits. Les chiffres clés de la filière. Le label AB. Bases de la galénique et de la phyto-aromathérapie.

MODULE 2 : FEVRIER / HIVER

Les refroidissements hivernaux
Aromathérapie : avertissements et mode d'emploi des huiles essentielles

MODULE 3 : MARS

L'alimentation :
Historique de la diététique. Les besoins nutritionnels. Les céréales. Les graines germées. Les cures de jus

MODULE 4 : AVRIL / PRINTEMPS

La peau et les cheveux. La peau et le soleil. La peau et le froid. Les déséquilibres cutanés
La cosmétique naturelle et aromatique
Les allergies saisonnières

MODULE 5 : MAI

L'alimentation :
Les modes de cuisson. L'amincissement. Régimes et pathologies

MODULE 6 : JUIN / ETE

Les insuffisances veineuses
Equilibre et **troubles féminins**
Les troubles de la fonction urinaire
Les produits indispensables en voyage

MODULE 7 : SEPTEMBRE / AUTOMNE

La fatigue et le stress : Les troubles du sommeil
Visite d'un magasin

MODULE 8 : OCTOBRE / AUTOMNE

Les troubles articulaires et tendino-musculaires
Les troubles liés au vieillissement. Les antioxydants

MODULE 9 : NOVEMBRE / AUTOMNE

Les troubles digestifs

MODULE 10 : DECEMBRE

Législation, actualité du secteur
Les différents modes de commercialisation des produits bio. Le développement commercial
Echanges autour des projets des stagiaires
Contrôle de connaissances de fin de formation

DATES ET LIEUX 2012

A LYON : ELPM
29/30 janvier, 26/27 février, 25/26 mars, 29/30 avril, 27/28 mai, 10/11 juin, 16/17 septembre, 14/15 octobre, 4/5 novembre, 1/2/3 décembre.

A PARIS : ASIEM, PARIS 7ÈME
15/16 janvier, 19/20 février, 18/19 mars, 15/16 avril, 6/7 mai, 3/4 juin, 16/17 septembre, 23/24 octobre, 18/19 novembre, 8/9/10 décembre.

PAR CORRESPONDANCE (ENVOI DES COURS)
27 janvier, 6 avril, 22 juin, 26 octobre.

FORMATIONS A DISTANCE

- Herbaliste par correspondance
- Conseiller en Produits Naturels par correspondance
- Module plantes médicinales par correspondance
- Module aromathérapie par correspondance ou par internet

Modalités

MODALITES DE SUIVI DES FORMATIONS PAR CORRESPONDANCE

Comme pour les formations sur place, aucun niveau préalable n'est requis, les formations sont ouvertes à tout public.

Toutes les formations par correspondance débutent en octobre, sauf la formation Conseiller en Produits Naturels qui débute en janvier, au même rythme que la formation sur place. Une fois les formations commencées, nous acceptons des inscriptions « tardives » jusqu'à la date du second envoi de cours. Passé cette date, les inscriptions sont closes définitivement, il n'est plus possible de s'inscrire à une formation déjà commencée.

Toutes les formations comprennent 4 envois de cours. Les dates d'envoi des cours sont contractuelles, (il s'agit des dates auxquelles les cours sont postés de Lyon).

A réception de ses cours, l'élève dispose d'environ 6 semaines pour rédiger les devoirs de synthèse qui correspondent à son programme et qui permettent de valider les connaissances acquises.

Tous les devoirs sont corrigés de façon détaillée et personnalisée.

Les élèves par correspondance ont également accès à un forum sur notre site internet. Ils peuvent contacter les enseignants et poser toute question relative aux cours et aux devoirs reçus.

Le retour de tous les devoirs est obligatoire pour la validation des formations.

Les formations par correspondance comprennent également une période dite de « regroupement ». Ce regroupement est facultatif pour les formations loisirs, mais obligatoire pour les personnes bénéficiant d'un financement externe.

Le temps de travail à distance varie en fonction des élèves. Pour les formations à distance nous estimons la charge de travail au double de la durée des formations en présentiel. Le rythme de travail reste néanmoins compatible avec une vie de famille et une activité professionnelle.

DATES 2011 / 2012

Envoi des cours	Retour des devoirs
Le 28 octobre 2011	09 décembre 2011
Le 27 janvier 2012	02 mars 2012
Le 06 avril 2012	14 mai 2012
Le 22 juin 2012	30 août 2012
Le 26 octobre 2012	07 décembre 2012

PERIODES DE REGROUPEMENT

Herbaliste :
16/17 juin 2012 sur le terrain

Conseiller en Produits Naturels :
1/2/3 décembre 2012

Module plantes médicinales :
5 mai 2012

Module aromathérapie :
3 juin 2012

Par correspondance

PROGRAMME HERBALISTE

La formation débute en octobre.
Le programme annuel est le même que pour la formation sur place.
Chaque envoi comprend quatre à cinq matières et autant de devoirs de synthèse à rédiger, pour respecter une progression pédagogique adaptée à l'enseignement par correspondance.
Les corrections sont assurées par les intervenants de la formation Herbaliste.

PROGRAMME CONSEILLER EN PRODUITS NATURELS

La formation débute en janvier.
Le programme annuel est le même que pour la formation sur place.
Chaque envoi comprend deux modules du programme et deux devoirs de synthèse à rédiger, pour respecter une progression pédagogique adaptée à l'enseignement par correspondance. Les modules 3 et 5 concernant la diététique sont redécoupés et ajoutés dans les 4 envois.
Les corrections sont assurées par Sabine LANIEZ, Docteur en pharmacie et Martine RIGAUDIER-GUIGARDET.

PROGRAMME MODULE PLANTES MEDICINALES

La formation débute en octobre.
Les corrections sont assurées par Chantal MENIAUD, Dr en pharmacie.

ENVOI 1
Généralités sur l'herboristerie
Introduction à la phytothérapie pratique
Les modes d'action des plantes
Les formes galéniques
Les plantes du système digestif
Estomac – foie – intestins

ENVOI 2
Les constituants des plantes (aide mémoire)
Les plantes du système respiratoire
Les plantes du système urinaire

ENVOI 3
Les plantes du système ostéo-articulaire
Les plantes du système cardio-vasculaire
Les plantes dépuratives / système cutané

ENVOI 4
Les plantes du système nerveux
Les plantes de l'appareil génital
Les plantes de la fatigue et des fonctions immunitaires

PROGRAMME MODULE AROMATHERAPIE

La formation débute en octobre.
Les corrections sont assurées par Christine PEREZ, chirurgien-dentiste.

ENVOI 1
Le monde des plantes aromatiques et de l'aromathérapie
Pourquoi les plantes fabriquent elles des essences / le champ d'action des huiles esentielles
Les techniques de production
Expression mécanique / distillation / concrètes & absolues / extraction au CO2
Les critères de qualité en aromathérapie
Mieux connaître les huiles essentielles
Biosynthèse des molécules aromatiques / familles biochimiques / toxicité / précautions d'emploi
Formes galéniques et voies d'administration
Voie interne / voie cutanée / diffusion atmosphérique / doses physiologiques et unités de mesure
Fiche pratique bains aromatiques

ENVOI 2
Mode d'activité des huiles essentielles
Activités thérapeutiques / effet psycho-émotionnel
Aromathèque de base
Monographies de 12 HE majeures
Deux familles de composés aromatiques
Phénols et monterpénols
Fiche pratique baumes aromatiques

ENVOI 3
Huiles essentielles et pathologies infectieuses
Monographies complémentaires
Huiles essentielles et système nerveux
Monographies complémentaires
Deux familles de composés aromatiques
1,8 cinéol et ester terpéniques
Fiches pratiques baumes aromatiques

ENVOI 4
Huiles essentielles et soins de la peau
Monographies complémentaires
Huiles essentielles et troubles circulatoires
Monographies complémentaires
HE et troubles musculaires et articulaires
Monographies complémentaires
Les Hydrolats
Aromathérapie et petite enfance
Une famille de composés aromatiques
Les cétones
Fiche pratique huiles de massage

Par internet

MODALITES DE SUIVI DE LA FORMATION AROMATHERAPIE EN LIGNE

L'enseignement a été conçu par Geneviève BOSSY, microbiologiste, formée à l'ELPM, et Patrice de BONNEVAL, Docteur en Pharmacie, Directeur de l'ELPM et Herboriste à Lyon. Ils ont adapté le programme du module par correspondance pour le rendre interactif.

Deux sessions sont proposées chaque année en septembre et en mars.

Le parcours dure 13 semaines.

Le rythme est beaucoup plus soutenu que pour la formation par correspondance. Pour pouvoir suivre cette formation il faut pouvoir lui consacrer 1 à 2 heures par jour en moyenne.

UNE PLATE-FORME CONVIVIALE ET INTERACTIVE

L'ELPM met à disposition des élèves une plate-forme, disponible 24 h sur 24 h via internet. Un tuteur les accompagne par mail, de l'inscription à la validation des acquis. L'apprentissage est facilité par l'utilisation d'outils interactifs : liens hypertextes renvoyant aux concepts importants, bases de données (propriétés des HE, formulaires thérapeutiques), glossaire…
Chacun peut ainsi suivre un enseignement de qualité, à domicile, tout en échangeant avec les autres élèves de son groupe sur les forums de la plateforme.

DES EVALUATIONS REGULIERES

L'élève mesure en permanence ses acquis grâce aux évaluations qui sont proposées à toutes les étapes : tests de positionnement, QCM d'autoévaluations, devoirs de synthèses, études de cas, préparations guidées.
Les élèves ayant validé le cursus complet recevront une attestation de suivi de formation.

PROGRAMME

Les notions abordées sont celles détaillées dans le programme par correspondance.
Le site interactif le décline de la façon suivante :

Préambule
Histoire de l'aromathérapie
Précautions d'usage
Modes d'utilisations des huiles essentielles
S'approprier les modes d'activité des essences et des HE à travers trois parcours :
- Parcours du thérapeute
- Parcours du botaniste
- Parcours du biochimiste

Synthèse : les critères de choix des huiles essentielles
Conclusion : mettre en place son Herbalisterie familiale.

FORMATIONS COURTES

Pour approfondir un sujet spécifique, en quelques week-ends :

- "L'armoire aux plantes"
- Phyto-aromathérapie familiale en région
- Communiquer avec les plantes
- Aromathérapie : à Lyon ou Toulouse.
- Géobiologie

Initiation aux plantes médicinales "L'armoire aux plantes"

OBJECTIFS

Découvrir ou mieux connaître les plantes médicinales et les huiles essentielles.
Apprendre à les utiliser pour faire face aux petits maux rencontrés au fil des saisons.
Savoir élaborer quelques produits de base : huiles de massage aromatiques, crèmes précieuses…

ENSEIGNANTES

Nathalie GROSREY : Herbaliste.

PROGRAMME

PREMIER WEEK-END

Présentation de la phytothérapie
Bref historique
Modes d'action des plantes médicinales
Mode d'emploi et dosage

Les plantes de l'hiver
Apprendre à identifier les plantes médicinales permettant de prévenir ou guérir les petits maux de l'hiver
Savoir les utiliser sous de nombreuses formes : phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie, etc

DEUXIÈME WEEK-END

Présentation de l'aromathérapie
Bref historique
Modes d'action des huiles essentielles
Mode d'emploi et dosage

Les plantes de la détente
Comment mieux gérer son stress et les troubles afférents (insomnie, dépression saisonnière, etc.) grâce aux plantes médicinales sous leurs différentes formes et quelques produits naturels complémentaires

TROISIÈME WEEK-END

Les plantes du printemps
Apprendre à identifier et utiliser les plantes médicinales permettant de faire peau neuve au printemps et de renforcer ainsi notre immunité pour les saisons suivantes

Les plantes du système locomoteur
Apprendre à identifier et utiliser les plantes médicinales qui aident à prévenir ou soigner les problèmes articulaires et musculaires

QUATRIÈME WEEK-END

Les plantes de la femme
(et de l'homme, selon public)
Quelles plantes sont particulièrement adaptées à la sphère urinaire, à la sphère circulatoire et à la sphère hormonale ?
Comment les utiliser ? sous quelle forme ?
Quelles plantes et quels produits naturels complémentaires nous aident à traverser au mieux les différents âges de la vie ?

La trousse de secours
Les petits maux les plus courants
Savoir utiliser les remèdes correspondants (phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie, argiles, élixirs floraux, homéopathie)

JOURNEE OU WEEK-END FACTULTATIF AU PLUS PRES DES PLANTES

Pour ceux qui sont intéressés, une journée ou un week-end de reconnaissance botanique dans la Nature est proposé. Lors de promenades, nous étudierons le biotope des plantes médicinales et apprendrons à identifier celles qui seront en fleurs au moment du stage. Il s'agit d'une initiation aux caractéristiques des grandes familles de plantes médicinales mais aussi à l'approche sensible du monde végétal en général
(Coût et lieu communiqués ultérieurement)

DATES

Cycle de 4 week-ends :

26/27 novembre 2011
28/29 janvier 2012
24/25 mars 2012
12/13 mai 2012

Journée ou week-end facultatif sur le terrain : date communiquée ultérieurement.

Phytothérapie, aromathérapie familiale en région

Un enseignement axé sur la pratique familiale, avec des plantes du terroir faciles à reconnaître, récolter, transformer et utiliser.

OBJECTIFS

Apprendre à constituer **l'essentiel d'une herboristerie familiale :** plantes, huiles essentielles, huiles végétales, eaux florales, etc.
Élaborer **diverses préparations :** huiles de massage, crèmes, baumes, tisanes, sirops, etc.
S'initier à une **botanique pratique :** reconnaître les plantes médicinales les plus courantes.

ENSEIGNANTS

Herbalistes – formateurs régionaux.

PROGRAMME

Présentation de la phytothérapie
Bref historique
Une approche globale des soins
Modes d'action des plantes
Mode d'emploi et dosage des remèdes
Termes thérapeutiques

Les plantes de la respiration / les plantes de la digestion / les plantes de la sphère urinaire / les plantes du système nerveux / les plantes de l'appareil locomoteur / les plantes du système cardio-vasculaire :
Anatomie/Physiologie
Présentation des affections courantes
Conseils hygiéno-diététiques, phytothérapie, aromathérapie et autres soins naturels.

Les plantes du drainage

La trousse de secours

Présentation de l'aromathérapie
Bref historique
Définitions
L'extraction des huiles essentielles
La variété des essences
La qualité des huiles essentielles
Mode d'emploi et dosage

Botanique :
Introduction à la botanique pour l'identification des principales familles de plantes médicinales sur le terrain.
Reconnaissance des plantes toxiques les plus courantes

Pratique
Élaboration de sirops, teintures et alcoolatures, macérats de bourgeons, élixirs floraux, baumes, huiles de massage, etc… tout au long des week-ends

Nombre de places limitées

DATES ET LIEUX 2011/2012

Cycles de 4 week-ends ou 8 journées :

CHARENTE (16)
Avec : Katia JAQUEL
Dates : 19/20 novembre, 21/22 janvier, 10/11 mars, 19/20 mai

MONTPELLIER (34)

Avec : Marie-Pascale MAURIN
Dates : 31 mars / 1er avril, 28/29 avril, 19/20 mai, 9/10 juin

AUTRANS (38)

Avec : Tiphaine DESCHAUX
Dates : 10/11 décembre; 28/29 janvier, 24/25 mars, 9/10 juin

ST EGREVE (38)
Avec : Tiphaine DESCHAUX
Dates : 14/15 janvier, 3/4 mars, 31 mars/1er avril, 2/3 juin

VOUGY (42)

Avec : Christian JUMEL
Dates : 5 novembre, 3 décembre, 21 janvier, 25 février, 31 mars, 28 avril, 26 mai, 30 juin

ST ETIENNE (42)

Avec : Christine PEREZ
Dates : 26 novembre, 17 décembre, 21 janvier, 18 février, 17 mars, 21 avril, 19 mai, 16 juin

LE PUY-EN-VELAY (43)

Avec : Christiane MAGAT
Dates : 8 octobre, 5 novembre, 3 décembre, 7 janvier, 4 février, 3 mars, 31 mars, 5 mai

VANNES (56)

Avec : Gwénolé FRAUD
Dates : nous consulter

BILLOM (63)

Avec : Delphine BRAVIN
Dates : 8 octobre, 19 novembre, 10 décembre, 14 janvier, 4 février, 3 mars, 31 mars, 28 avril

HIRSINGUE (68)

Avec : Alain SCHILB
Dates : 5/6 novembre, 7/8 janvier, 10/11 mars, 12/13 mai

SEILLONS SOURCE D'ARGENS (83)

Avec : Dr Claude-Hélène VARLOTEAUX
Dates : 15/16 octobre, 19/20 novembre, 21/22 janvier, 12/13 mai

Aromathérapie

4 WEEK-ENDS A LYON

Cet enseignement original est le résultat d'une synthèse entre les médecines traditionnelles et les découvertes scientifiques les plus récentes. Il est aussi enrichi par une large expérience de l'aromathérapie en pratique quotidienne récoltée au cours de plus de quinze années d'exercice en officine et herboristerie.
Ces quatre week-ends d'aromathérapie vous apporteront les bases d'une formation scientifique rigoureuse.

OBJECTIF

Connaître les huiles essentielles et savoir les utiliser en toute sécurité.

ENSEIGNANTS

Gilles CORJON, Docteur en Pharmacie, Herboriste.
Geneviève BOSSY, Microbiologiste, Herbaliste.

PROGRAMME

PREMIER WEEK-END

A la découverte des plantes aromatiques
Pourquoi les plantes fabriquent-elle des essences ?
Le champ d'action des huiles essentielles

Les techniques de productions
Expression mécanique
Distillation
Concrètes & absolues
Extraction au CO2

Les critères de qualité en aromathérapie

Mieux connaître les huiles essentielles
Biosynthèse des molécules aromatiques
Familles biochimiques
Toxicité
Mode d'emploi

Comment utiliser les huiles essentielles ?
Formes galéniques en aromathérapie
Les voies d'administration

DEUXIEME WEEK-END

Mode d'activité des huiles essentielles
Molécules aromatiques, aspects énergétiques et référentiel électrique

En pratique au quotidien
La réalisation des huiles de massage et baumes aromatiques
Le choix des huiles végétales supports.
Comment réussi des mélanges synergiques.

Monographies détaillées de 12 huiles essentielles majeures (1ère partie).

TROISIEME WEEK-END

Monographies détaillées de 12 huiles essentielles majeures (2ème partie).

Huiles essentielles et pathologies infectieuses

Huiles essentielles et système nerveux

Huiles essentielles et tempéraments hippocratiques.

Monographies de quelques huiles essentielles.

QUATRIEME WEEK-END

Huiles essentielles et appareil digestif

Huiles essentielles et soins de la peau

Huiles essentielles et troubles circulatoires

Huiles essentielles et troubles tendino-musculaires et articulaires

Monographies de quelques huiles essentielles

Aromathérapie et petite enfance.

Effet psycho-émotionnel des fragances aromatiques.

DATES

Cycle de 4 week-ends :

28/29 janvier 2012
25/26 février 2012
24/25 mars 2012
28/29 avril 2012

Aromathérapie

4 WEEK-ENDS A TOULOUSE

ENSEIGNANTS

Sylvain BODIOT :
Naturopathe, aromathérapeute. Enseignant dans les écoles d'aromathérapie et de naturopathie.

Pascal VEYSSI :
Docteur en Médecine. Responsable de la formation d'Herbaliste dans le Sud-Ouest et enseignant en phytothérapie, aromathérapie.

DATES

Cycle de 4 week-ends :

11/12 février 2012
10/11 mars 2012
21/22 avril 2012
19/20 mai 2012

LIEU

Hotel Ibis Ponts Jumeaux, Toulouse

PROGRAMME

PREMIER WEEK-END

Historique de l'aromathérapie
Qu'est-ce que l'aromathérapie ?
Principe d'extraction des molécules
Biosynthèse des molécules aromatiques
Chémotypes ou races chimiques

DEUXIEME WEEK-END

Familles biochimiques
Les contre-indications
Les voies d'administration des huiles essentielles
Les excipients et les supports
Etude des huiles essentielles majeures
Historique de l'aromathérapie

TROISIEME WEEK-END

Huiles essentielles et déséquilibres nerveux
Huiles essentielles et gastro-entérologie
Huiles essentielles et urologie
Huiles essentielles et problèmes circulatoires

QUATRIEME WEEK-END

Huiles essentielles et problèmes ostéo-articulaire et musculo-tendineux
Huiles essentielles et affections respiratoires
Huiles essentielles et problèmes cutanés
La trousse d'urgence en aromathérapie
Huiles essentielles et tempérament hippocratique

Communiquer avec les plantes

« L'histoire des arbres est liée à l'origine du monde. L'origine des hommes est liée à l'histoire des arbres. Pour beaucoup de peuples de la forêt, l'arbre est notre ancêtre »

Les plantes, comme les animaux, sont des êtres vivants et intelligents : elles sont donc capables de communiquer. Depuis la nuit des temps, dans de nombreux pays du monde, des peuples ont appris à communiquer avec la nature en utilisant un mode de perception vibratoire à la portée de tous.

OBJECTIF

Restaurer en chacun la faculté de communiquer avec les végétaux… Apprendre à percevoir leur champ vibratoire. Réveiller en vous le « génie végétal », source infinie de sagesse et de créativité.

ENSEIGNANT

Claude LEFEBVRE.
Etudes scientifiques en physique. Formé chez Jacques Donnars (Healing), Raymond Réant (Parapsychologie) et à la pratique de l'Alchimie Minérale. Enseignant à l'Association AIRRE à Romans (26). Président de l'Association Des Horizons et des Hommes (www.deshorizonsetdeshommes.org)

PROGRAMME

Anatomie énergétique de l'homme et des plantes
Notion de niveaux de réalité. Plans vibratoires. Corps, âme, esprit d'une plante

FORMATION EN TROIS ETAPES (sur trois années) :

A la suite de la première année, possibilité de suivre les deuxième et troisième années de cycle de formation pour approfondir cette approche

Première étape : percevoir les vibrations des plantes et des arbres
Perception, structure, évolution, plantes individuelles et collectives, biorythmes, plantes sauvages et plantes cultivées. Champ vibratoire des plantes médicinales. Mise en garde sur les plantes psychotropes. L'eau dénominateur commun du vivant. La Wouivre

Deuxième étape : l'Âme de la plante
Partage du Champ vibratoire des plantes. Modification de l'état de conscience de l'opérateur
L'enseignement des plantes. Réveil de la mémoire biologique de la plante dans notre corps. Les voyages spirituels. L'alliance entre l'Homme et le peuple des élémentaux
L'âme collective des plantes. Perception de l'âme collective de plusieurs espèces végétales. Plantes et civilisation

Troisième étape :
L'Esprit des plantes
Rencontre avec le génie des plantes et des arbres. Apprentissage du non faire
Les propriétés des plantes et leur Esprit. Plantes et traditions en occident
Les invisibles. Monde Féerique attaché au Peuple Végétal
Recommandations, mise en garde et protection de l'opérateur. Les traditions humaines et les plantes
Notions d'ethnobotanique

Ramassage des plantes
Incidence de l'état de conscience sur l'Esprit de la plante
La simplicité de l'Esprit. Transparence du champ mental
Préserver l'esprit de la plante pendant le ramassage
Offrandes au peuple végétal

DATES

Formation pratique et théorique en salle.
Cycle de 7 journées :
26 novembre 2011 / 17 décembre 2011 / 14 janvier 2012 / 11 février 2012 / 10 mars 2012 / 31 mars 2012 / 28 avril 2012
Limité à 20 participants.

Stage facultatif de trois jours sur le terrain, dans l'Isère (Vercors) :
du 26 au 28 mai 2012 (arrivée le 26 au soir).
Ce stage est ouvert à tout public, dans la limite des places disponibles.

Géobiologie

OBJECTIF DE LA FORMATION

Réharmoniser notre environnement par la détection et la neutralisation des énergies négatives qui perturbent la bonne santé et le bien-être des êtres vivants.

ENSEIGNANT

Robert FEUGIER, géobiologue, formateur spécialisé dans l'harmonisation des lieux. Président de l'Association "Harmonie versoy".

PROGRAMME

LES POLLUTIONS NATURELLES

Influence de la terre sur les organismes vivants :
Courants d'eau
Failles géologiques
Réseaux telluriques (Hartmann et Curry)
Cheminées cosmo-telluriques

LES POLLUTIONS LIÉES À LA TECHNOLOGIE

Pollution électromagnétique (téléphones, portables, lignes haute tension, stations relais ...)

AUTRES POLLUTIONS

Mémoire des murs
Ondes de forme
Mauvaise ambiance

Formation théorique en salle, et essentiellement pratique sur le terrain par l'apprentissage de la détection bio sensible et de la neutralisation en extérieur et sur plan
Les déplacements (sur Lyon et région proche) sont à la charge des participants

DATES

Cycle de 6 journées :

21 janvier 2012
25 février 2012
24 mars 2012
28 avril 2012
26 mai 2012
16 juin 2012

Limité à 15 participants. Possibilité d'une seconde session les dimanches si les inscriptions sont plus nombreuses.

Matériel à prévoir : antenne.
En vente sur place (8 à 16 €)

STAGES SUR LE TERRAIN

Pour apprendre sur le terrain :

- Cosmétique naturelle
- Cuisine aux plantes sauvages - Rhône-Alpes et Sud Ouest
- Culture des simples
- Soigner les plantes par les plantes

Cosmétique naturelle

A PARTIR DE BASES SIMPLES , APPRENEZ A FORMULER VOTRE COSMETIQUE DE SOIN OU DE BEAUTE

OBJECTIFS

Aujourd'hui comme hier, la cosmétique, qu'elle soit de beauté ou de santé, est un geste de bien être, qui permet à chacun, hommes et femmes, d'entrer en contact avec soi-même et l'environnement.
Avec un bol, des ingrédients bien choisis, quelques connaissances et une pincée de savoir-faire, chacun peut réaliser ses produits cosmétiques personnalisés : crème, baume, lotion, masque, lait, shampooing, après-rasage, huile de massage.

ENSEIGNANT

Nathalie GROSREY, Herbaliste, auteure de "Ma peau, j'en prends soins au naturel" (à paraître aux éditions Albin Michel), enseignante à l'ELPM.
Avec la participation de : Patrice de BONNEVAL, Docteur en Pharmacie, Herboriste à Lyon, Directeur de l'ELPM.

PROGRAMME

Tout au long du stage nous aborderons en parallèle :

LA THÉORIE

Etude de la physiologie et des besoins de la peau et des cheveux…
Etude des facteurs liés au terrain (sensibilité personnelle)
Etude des bases (huiles végétales, cires…) et des modes de préparation
Etude des principaux déséquilibres et des solutions naturelles pour la peau
Etude des principales plantes et huiles essentielles utilisées en cosmétique
Etude de la composition des cosmétiques : apprendre à décoder les compositions (étiquettes, labels)

LA PRATIQUE

Préparation de formes de base (huile de macération, teinture végétale…)
Préparation de cosmétiques de beauté et de santé.
Initiation aux techniques manuelles (visage) et aux méthodes de relaxation (mini-ateliers ludiques en parallèle de la formation)
Le stage se termine par un atelier synthèse au cours duquel chacun présente et réalise sa propre formule
La nature alentour permet de découvrir les plantes utiles en cosmétiques

DATES

Du 7 au 14 juillet 2012.
Limité à 15 participants.

LIEU

Sur le terrain.
Pour connaître le lieu, contacter le secrétariat de l'ELPM ou consulter notre site internet.

Cuisine aux plantes sauvages

RHÔNE - ALPES

OBJECTIF

Savoir reconnaître et cueillir les plantes sauvages dans la nature ou au jardin, pour réaliser des préparations culinaires. Apprendre des recettes savoureuses de soupes, gratins, salades fleuries...

ENSEIGNANTE

Tiphaine DESCHAUX
Passionnée de nature depuis toujours, Tiphaine Deschaux, s'est formée au métier d'herbaliste.
Installée comme cueilleuse de plantes médicinales et distillatrice dans le Vercors, elle explore le monde végétal par le biais de son activité.

PROGRAMME

Vous apprendrez à identifier et cuisiner les plantes comestibles. Vous découvrirez leurs noms et leurs vertus, et aborderez un peu de leur intimité. Les plantes sont une source de savoirs ; histoires et recettes culinaires chemineront avec vous tout au long de votre week-end.

Cuisinier en herbe ou simple curieux de nature, ce week-end vous plongera au cœur des saveurs sauvages.

Déroulement du stage :
Promenade botanique,
identification des plantes comestibles
Initiation aux vertus des plantes
Art de la cueillette
(quelle partie de la plante, à quelle période)
Confection de délices sauvages
(tarte, soupe, beignet, cake, toastade sauvage, sirop…)
et dégustation en commun

DATES

16 / 17 juin 2012

LIEU

Dans le Vercors. Pour connaître le lieu, contacter le secrétariat de l'ELPM ou consulter notre site internet.

Cuisine aux plantes sauvages

SUD OUEST

OBJECTIF

Savoir reconnaître et cueillir les plantes sauvages dans la nature ou au jardin, pour réaliser des préparations culinaires. Apprendre des recettes savoureuses de soupes, gratins, salades fleuries...

ENSEIGNANTS

Annie-Jeanne BERTRAND
Créatrice et responsable des Jardins de Sortilège à Sengouagnet (31), auteure de livres sur la cuisine des plantes sauvages et l'usage des plantes médicinales (Editions de Terran).

James FOREST
Jardinier-cueilleur de simples et formateur. Boulanger et animateur au sein du réseau «Semences paysannes». Enseigne la botanique au sein de la formation d'Herbaliste Sud-Ouest.

PROGRAMME

Deux week-ends complémentaires, au choix :

EN OCTOBRE :
Les plantes & fruits d'automne

EN MAI :
Les plantes du printemps

Chaque week-end, pratique complétée par des apports théoriques :

Reconnaissance des plantes sur le terrain :
Balade botanique, cueillette au jardin et dans la nature alentour
Apprentissage de l'intérêt gustatif et médicinal des plantes

La cueillette :
Comment cueillir et à quel moment, quelle partie de la plante. Les conditions à respecter

Chaque jour, préparation d'un repas complet :
Par exemple :
- Soupe d'Ortie
- Salade composée
- Quiche aux herbes

... et dégustation en commun !

DATES

Deux week-ends au choix :

29/30 octobre 2011
18/19 mai 2012

LIEU

Sengouagnet (31)

La culture des simples

OBJECTIFS

Découverte des techniques de culture, cueillette, séchage des plantes aromatiques et médicinales.

ENSEIGNANTE

Vérenne FLEURY : Herbaliste, productrice de plantes aromatiques et médicinales, s'est inspirée des savoirs de sa grand-mère avant de se former à l'agriculture biologique et à ses différentes techniques.

DATES :

Cycle de deux week-ends :

12/13 mai 2012
23/24 juin 2012

LIEU

Saint-Martin-en-Vercors (26).
Travaux pratiques sur le terrain, où chacun pourra travailler la terre, cueillir, et aiguiser tous ses sens pour découvrir les simples dans leurs milieux… Hébergement en gîte proche du lieu de formation en pension complète.

PROGRAMME

LA CONNAISSANCE DU CALENDRIER DES SEMIS

Quand semer ? Où ? Comment ?
La levée de dormance, les avantages et inconvénients du semis sur la bouture

LA CUEILLETTE

Comment cueillir et à quel moment. Le meilleur moment de l'année, de la saison, quelle partie de la plante cueillir et à quelle période de son cycle

LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE CULTURE

Le bouturage, le repiquage, le marcottage, l'entretien… La connaissance et la préparation du sol, les amendements, les maladies, les soins

LE SÉCHAGE, LE STOCKAGE

Comment sécher les plantes. Plan d'un séchoir simple et efficace…
Comment les stocker. Combien de temps, le conditionnement, le lieu, les conditions hygrométriques

LE COMPAGNONNAGE ET UN AUTRE REGARD...

Plantes médicinales et plantes potagères. Comment les associer dans un jardin. Pourquoi ? Les plantes bio-indicatrices, la semi-culture : une autre façon d'aborder la nature et la cueillette

Soigner les plantes par les plantes

Il paraît courant de s'intéresser aux soins par les plantes lorsqu'il s'agit des hommes, voire des animaux. Organismes vivants, certains végétaux sont dotés de vertus qui peuvent venir en aide à tous les organismes vivants : pourquoi pas aux plantes elles-mêmes ? Cette formation permet d'apprendre à se servir des qualités propres des plantes pour soigner leurs consœurs et les protéger des agressions extérieures.

Ce stage s'adresse à tous les amateurs de jardins et de potagers, aux apprentis botanistes et aux herboristes convaincus, à tout ceux enfin qui préfèrent avoir recours au vivant pour soigner le vivant !

OBJECTIF

Connaître les principales plantes utilisées dans les soins aux végétaux… Identifier leurs propriétés et leur biotope... Apprendre les lois liées à ces usages… Découvrir les préparations efficaces… Savoir utiliser les formes galéniques utiles au jardin…

ENSEIGANTE

Cathy GAUTHIER, Herbaliste, Productrice-cueilleuse de plantes médicinales. Fondatrice du Jardin d'Herbalistes de l'ELPM.

PROGRAMME

Contenu théorique :
Les principales plantes utilisées pour soigner les plantes.
Les plantes utilisées en compostage biodynamique
L'utilisation des huiles essentielles en agriculture

Travaux pratiques :
Visite du jardin d'Herbaliste et observation des associations de plantes au jardin
Visite guidée du jardin de Bobby (AMAP) qui pratique le soin des plantes par les plantes
Identifications botaniques
Fabrication d'une tisane dans la chaudière à cochon avec filtration et application
Fabrication d'un extrait fermenté de plantes avec filtration et mise en condition pour le stockage
Pratique du compostage
Préparations pratiques avec les huiles essentielles et méthodes d'application

DATES

28/29 avril 2012 (arrivée le vendredi soir).

LIEU

Beaujolais (69) – Beaujeu et Villié-Morgon

JOURNEES ET WEEK-ENDS A THEME

- Cosmétique naturelle
- Fleurs du Dr Bach
- Soins des chiens et chats au naturel
- Gemmothérapie
- Cycle d'approfondissement
- Le monde des odeurs

Cosmétique naturelle

OBJECTIF

Vous voulez vous initier à la cosmétique naturelle ? L'ELPM vous propose trois journées pour apprendre à concevoir des soins de beauté alliant ingrédients de grande qualité, textures de rêve, senteurs et couleurs précieuses, et efficacité remarquable.
Trois ateliers qui font rimer cosmétique avec beauté, nature, éthique, bien-être et délicatesse !

ENSEIGNANTE

Nathalie GROSREY
Herbaliste, auteure de "Ma peau, j'en prends soin au naturel" (à paraître aux éditions Albin Michel).

PROGRAMME

Chaque atelier peut être suivi indépendamment.

ATELIER SOIN DU VISAGE

Présentation des ingrédients (huiles, beurres, cires, eaux florales, huiles essentielles, actifs cosmétiques, ingrédients auxiliaires) et conseils pratiques
Les types de peau en bref, et les soins cosmétiques et globaux appropriés
Élaboration d'un masque purifiant ou hydratant, d'un lait démaquillant, d'une lotion tonique, d'une crème visage peaux jeunes ou matures

ATELIER SOIN DU CORPS

Présentation des ingrédients
L'hydratation
- quelques conseils pour la favoriser
- élaboration d'un gel douche, d'un lait hydratant ou d'une huile scintillante

L'amincissement
- conseils cosmétiques et globaux appropriés
- élaboration d'un gel minceur et d'une crème raffermissante

ATELIER MAQUILLAGE (CETTE ANNÉE, LES YEUX SONT À L'HONNEUR)

Présentation des ingrédients
Élaboration d'un crayon khôl, d'un mascara, d'un duo d'ombres à paupières et d'un anticernes

DATES

Trois journées au choix :

Atelier soins du visage : 10 décembre 2011
Atelier soins du corps : 28 avril 2012
Atelier maquillage : 26 mai 2012

Fleurs du Dr bach

Nées de la rencontre de l'homme, de la fleur, du soleil et de l'eau, les Fleurs du Dr Bach sont des remèdes simples et subtils qui vous aident à harmoniser vos états émotionnels. En prenant les Fleurs du Dr Bach qui vous conviennent, vos états de mal-être se dissipent et vos potentialités peuvent se développer et s'exprimer plus aisément. Ces préparations vous aident aussi ponctuellement à surmonter les difficultés du quotidien (stress, examen…). Ainsi, elles vous accompagnent tout au long de votre vie.

OBJECTIFS

Découvrir ou mieux connaître les Fleurs du Dr Bach et apprendre à les utiliser, les conseiller et les élaborer.

ENSEIGNANTE

Nathalie GROSREY : Herbaliste

DATES

21/22 janvier 2012
17/18 mars 2012
2/3 juin 2012

PROGRAMME

La formation dispensée à l'ELPM se décline en 3 week-ends. Chaque week-end peut être suivi indépendamment. Les week-ends 2 et 3 s'adressent aux personnes ayant suivi le week-end 1 ou une formation générale aux Fleurs du Dr Bach.

WEEK-END 1 : DÉCOUVRIR OU MIEUX CONNAÎTRE LES FLEURS DU DR BACH

Présentation des 39 remèdes
Apprendre à les utiliser : méthodes de préparation, posologie, etc.
Apprendre à les différencier et les choisir

WEEK-END 2 : LES FLEURS DU DR BACH ET L'ENFANT

Les Fleurs de Bach pour les grands changements de l'enfance : dentition, arrivée d'un petit frère ou d'une petite sœur, première journée à la crèche, à l'école, mais aussi en cas de déménagement, de recomposition familiale, etc.
Les Fleurs de Bach pour accompagner l'enfant à l'école : concentration, attention, acquisition des connaissances, joie d'apprendre, etc.

WEEK-END 3 : LES FLEURS DU DR BACH ET LA FEMME

Les Fleurs de Bach et les cycles hormonaux : puberté, ménopause
Les Fleurs de Bach pour accompagner la grossesse et l'arrivée de bébé
Les Fleurs de Bach lors des tempêtes émotionnelles
Les Fleurs de Bach pour favoriser la créativité et la communication

Soins des chiens et chats au naturel

OBJECTIF

Vous aimeriez soigner votre chien ou votre chat au naturel, comme vous le faites pour vous-même. Mais comment procéder ? Certaines plantes favorables à la santé humaine, par exemple, sont toxiques chez le chien ou le chat. Lesquelles retenir alors et quelle posologie respecter ? Comment soigner votre compagnon en sachant que vous ne pouvez pas compter sur son entière compréhension ? Quelles astuces employer ? Quels remèdes sont les plus appropriés et sous quelle forme ? Dans quels cas peut-on recourir aux soins naturels ? Quelles en sont les limites ?

ENSEIGNANTE

Nathalie GROSREY, Herbaliste. Auteure de "Mon chien, je le soigne au naturel" paru aux éditions de Vecchi.

PROGRAMME

VIVRE EN BONNE INTELLIGENCE

Réflexions sur la relation avec l'animal et l'éducation

LES SOINS NATURELS

Présentation de la phytothérapie, l'aromathérapie, les Fleurs du Dr Bach, l'homéopathie, l'apithérapie, la magnétothérapie
Méthodes d'administration des soins
La prévention, le renforcement de l'immunité et la nutrition

LES TROUBLES CANINS ET FELINS

Présentation de quelques pathologies les plus fréquentes chez le chien et le chat, et protocoles de soins naturels adaptés

DATE

3/4 mars 2012

La Gemmothérapie

"Tout le potentiel de la plante concentré dans ses bourgeons".
La gemmothérapie est l'utilisation à des fins thérapeutiques des tissus embryonnaires de végétaux en croissance tels que les jeunes pousses printanières, bourgeons frais, radicelles, préparés par macération dans un mélange eau-alcool-glycérine.

OBJECTIF

Le but de ce week-end est de transmettre les connaissances nécessaires à une meilleure utilisation du potentiel thérapeutique des bourgeons, afin de savoir les intégrer dans les pratiques quotidiennes de la phyto-aromathérapie.

INTERVENANT

Gilles CORJON, Docteur en Pharmacie, Herboriste. Responsable scientifique à l'ELPM.

PROGRAMME

Parmi les points forts abordés :

- Historique de la phyto-embryothérapie
- Mécanismes d'action de la gemmothérapie
- Eléments d'étude des tissus méristèmatiques : l'énergie vitale du végétal
- Une forme galénique : le macérât glycériné , comment le réaliser ?
- Monographies des principaux bourgeons : étude détaillée
- Quelques indications thérapeutiques majeures et protocoles en gemmothérapie
- Eléments de phytosociologie : description des stades de l'évolution forestière
- Application de la connaissance de la dynamique d'évolution forestière à la gemmothérapie.

DATE

10/11 décembre 2011

Approfondissement

OBJECTIF

Chaque année, nous proposons un cycle d'approfondissement destiné principalement aux anciens élèves de l'ELPM, pour leur permettre de mettre en application les connaissances acquises et de découvrir de nouveaux champs d'application des plantes et huiles essentielles.
Cette année, les thèmes abordés sont également accessibles à tout public.

INTERVENANT

Gilles CORJON, Docteur en Pharmacie, Herboriste. Responsable scientifique à l'ELPM.

PROGRAMME

WEEK-END 1 : LA SANTE DES YEUX

L'œil et la vision sont indispensables pour l'acquisition des informations sur le monde extérieur mais aussi pour la coordination de nos mouvements. Dans notre monde moderne, la vue est l'un de nos sens les plus sollicités puisque 80% de notre apprentissage se ferait par les yeux. Or, le surmenage de l'œil commence dès le plus jeune âge car les moyens modernes de communication mobilisent la vue en permanence.

Pour qui ?
Pour ceux qui s'intéressent aux pouvoirs de l'œil et pas seulement à ceux qui ont des problèmes de vue !

Pourquoi ?
Comprendre le système oculaire… Découvrir le processus dynamique de la vision… Apprendre à préserver son capital vue… Identifier une nouvelle vision du monde…

Contenu
Parmi les points forts abordés :
- Les prouesses de l'œil
- Si l'œil regarde, est ce le cerveau qui voit ?
- Comment la vision nourrit une interprétation du monde
- L'alimentation : une alliée précieuse de la vue
- Caroténoïdes, santé des yeux ou la stratégie du flamand rose ?
- Plantes et nutriments de la vision : comment prévenir le déclin de la vision lié au vieillissement
- La lumière du jour : l'aliment naturel de l'œil et de toutes nos cellules

WEEK-END 2 : MEMOIRE ET SANTE CEREBRALE

L'être humain se caractérise par deux traits fondamentaux : la conscience de soi et un apprentissage complexe et permanent. Ces deux qualités se fondent sur une fonction essentielle de notre cerveau : la mémoire.
Sans mémoire, nous serions dépourvus d'identité et incapables de nous adapter. Les amnésies, les séquelles d'accident vasculaire cérébral, les maladies neuro-dégénératives nous ont fait prendre conscience du caractère fragile de nos systèmes de mémoire.
Apprendre à soigner et à entretenir sa mémoire et de manière élargie à préserver ses facultés cérébrales devient un enjeu majeur avec l'allongement de la durée de vie dans nos sociétés actuelles.

Pour qui ?
Pour ceux qui s'intéressent au cerveau, à ses facultés cachées, aux moyens d'améliorer ses capacités.

Pourquoi ?
Découvrir la face cachée du fonctionnement de notre cerveau… Apprendre les règles fondamentales pour préserver sa mémoire.. Connaître les plantes et nutriments nécessaires pour maintenir son intégrité…

Contenu
Parmi les points forts abordés :
- La plasticité synaptique ou comment le cerveau se réorganise sans cesse
- Les secrets de la mémoire : je me souviens donc je suis
- Comment le sommeil favorise les apprentissages et consolide les souvenirs
- Stress et mémoire
- Mémoire et odeurs
- La musique contre l'oubli
- Les nutriments de la mémoire
- Les plantes de la mémoire
- La protection du cerveau contre les dommages oxydatifs

DATES

Week-end 1, les yeux : 21/22 janvier 2012
Week-end 2, mémoire et santé cérébrale : 9/10 juin 2012

Chaque week-end peut être suivi indépendemment.

Le monde des odeurs

En complément de nos enseignements d'aromathérapie, ou pour toutes les personnes intéressées par le monde de l'odorat, nous proposons une journée de découverte de ce sens, en lien avec les huiles essentielles.

INTERVENANT

Gilles CORJON, Docteur en Pharmacie, Herboriste responsable scientifique à l'ELPM.

DATE

2 juin 2012

PROGRAMME

PREMIERE PARTIE : L'ODORAT, LA PASSION D'UN SENS

Le sens le plus ancien de l'homme? : "flairer pour survivre"
De la naissance à la mort : sentir c'est communiquer
La physiologie de l'olfaction
L'odorat aujourd'hui : culture du nez ou marketing olfactif ?
Le monde des odeurs et le système neuro-endocrinien

DEUXIEME PARTIE : LES ATELIERS DU NEZ

La nature de l'odeur
Les "familles" d'odeur
Les "notes" et les "accords": la naissance d'un parfum
Introduction au pouvoir évocatoire et aux propriétés "psycho-émotionnelles" des odeurs
Application au domaine de la libération des dépendances et des comportements compulsifs
Odeurs et stades de la vie : de la petite enfance à la vieillesse heureuse

Sorties botaniques "a thème"

L'ELPM propose des sorties botaniques à thème tout public, accompagnées par Geneviève BOSSY, enseignante à l'ELPM.
Ces sorties à la journée ou la demi-journée ont lieu dans l'Ain, dans la région du Bugey.

25 mars 2012 demi-journée : Récolte de la sève de Bouleau
22 avril 2012 journée : Balade botanique de printemps : déterminons les fleurs rencontrées dans les bois et sous bois. Préparations culinaires avec les ails sauvages
20 mai 2012 journée : Balade botanique à la découverte des 5 familles botaniques élémentaires
17 juin 2012 journée : Les 5 familles botaniques élémentaires et les orchidées selon la saison

Voyages de reconnaissance botanique

Chaque année, l'ELPM organise un voyage d'une semaine avec Rita & Georges RENAUD, pour découvrir une flore particulière, par exemple :

En Corse, pour la flore méditerranéenne
En Bretagne, pour les plantes du littoral et les algues
A Chypre, au Maroc, pour les plantes inconnues de nos régions

Pour tous ceux qui désirent arpenter la nature, en France ou à l'étranger, en compagnie de nos spécialistes. Loupe pendue au cou et flore à la main, marchez à la découverte des espèces les plus belles, les plus inattendues… ou les plus injustement ignorées !

Programme disponible en décembre.

Informations pratiques, débouchés

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Pour tout renseignement concernant nos formations, vous pouvez **nous contacter :**
par tél : 04 78 30 84 35
les lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
par mail : info@elpmsn.fr

Renseignements sur place : uniquement sur rendez-vous aux heures d'ouverture des bureaux.

Inscription : vous pouvez demander un dossier d'inscription par téléphone ou par mail

DEROULEMENT DES FORMATIONS

Nos formations ont lieu les week-ends uniquement (sauf stage de cosmétique naturelle : une semaine sur le terrain). Certaines sont accessibles par correspondance.

PUBLIC CONCERNE / NIVEAU REQUIS

Nos formations sont ouvertes à tout public âgé au minimum de 18 ans, sans pré-requis.

VALIDATIONS

Les formations de l'ELPM sont validées par l'obtention d'une attestation de suivi de formation, mentionnant, le cas échéant, le résultat du contrôle des connaissances.

DEBOUCHES

Les connaissances acquises peuvent permettre, en raison de la notoriété grandissante de notre Ecole, d'aider ceux qui le souhaitent à trouver des débouchés dans les domaines relatifs à la production et la commercialisation des plantes et des produits naturels. Ces débouchés sont très liés au « profil » de départ des élèves.

Débouchés en agriculture
(en complément d'une formation agricole) :
Culture, cueillette, transformation de plantes médicinales
Installation en agriculture ou complément d'activité
Création d'activité de cueilleur indépendant

Débouchés dans le domaine de la santé
(pour les professions médicales uniquement) :
Introduction de la phytothérapie et de l'aromathérapie dans la pratique quotidienne

Débouchés dans le domaine du bien être
(ostéopathes, naturopathes, sophrologues, réflexologues, praticiens du massage, esthéticiennes…) :
Introduction de la phytothérapie et de l'aromathérapie dans la pratique quotidienne

Débouchés dans le domaine de l'animation et de la formation :
(Accompagnateurs en montagne, animateurs environnement, propriétaires de gîtes…)
Créations en lien avec la botanique ou la valorisation des plantes sauvages
Ateliers de cueillette, cuisine, transformation de plantes sauvages
Sorties botaniques grand public
Formations phyto/aroma de pratique familiale
(formation de formateurs à l'ELPM)

Conseil en boutique :
(commerçants et personnes en reconversion)

Création d'activité :
(boutique bio ou rayon phyto/aroma en officine)

Complément de formation pour les personnes en activité

Projets particuliers (à titre d'exemples) :
Nos élèves arrivent également avec des projets parfois très créatifs :
Pour un cuisinier : écrire un livre de cuisine aux huiles essentielles
Pour un vigneron : se former aux fleurs de Bach pour le soin de la vigne

Nous accueillons également un public nombreux qui vient se former par plaisir, aux vertus des plantes et des huiles essentielles.

Les projets de l'elpm

l'ELPM s'est engagée dans de nouveaux projets permettant d'élargir son champ d'action et de promouvoir les échanges et les expériences autour des plantes médicinales :

LES JARDINS D'EXPERIENCE

Des jardins d'Herbaliste ont été créés en 2010, en partenariat avec Catherine Gauthier et Romain des Grottes, Herbaliste.
Ceux-ci permettent aux élèves de l'ELPM de compléter leur formation avec une expérience vivante, créative et gustative !

Catherine et Romain ont proposé deux terrains au profil agronomique différent, situés dans le Beaujolais, à 20 min. de Lyon. Il a ainsi été crée :
- un jardin botanique (Villié Morgon)
- un jardin potager (St Etienne des Oullières)
- et bien sûr des cultures de plantes aromatiques et médicinales (sur les deux sites)

Des week-ends de travail sont définis chaque année, durant lesquels les élèves peuvent se rendre sur les lieux et participer au « chantier » de création des jardins. Ils peuvent également réaliser leurs propres expériences de culture et d'observation des plantes médicinales.

HERBALISME SANS FRONTIERE

L'ELPM est en train de mettre en place **un nouveau réseau international** nommé **Herbalistes sans frontière.** Celui-ci a pour objectif de créer un **"compagnonnage" international des plantes médicinales,** d'encourager partout où cela sera possible le recueil et l'échange des savoirs traditionnels dans ce domaine et leurs développements les plus récents.

Il favorisera l'échange d'expériences, la création d'emplois visant au développement de l'Herboristerie et la protection des flores médicinales locales, véritable patrimoine à sauvegarder. Il permettra d'encourager l'utilisation de remèdes traditionnels par l'information, la formation, l'éducation.

Les parutions

Plusieurs ouvrages ont été publiés par des membres de l'équipe de l'ELPM. Ces ouvrages sont spécialisés en phytothérapie, aromathérapie, cosmétique naturelle, cuisine au naturel. Ils sont en vente à l'ELPM ou en librairie.

L'HERBORISTERIE : manuel pratique de la santé par les plantes - p. de bonneval

L'Herboristerie est née avec l'homme. Face à la maladie, en tout lieu et de tout temps, les hommes ont d'abord utilisé des plantes qu'ils avaient à disposition. De cette expérience plusieurs fois millénaire, il reste un savoir qui trouve son aboutissement dans l'usage que nous faisons aujourd'hui des plantes. L'ouvrage de Patrice de Bonneval aborde tous les aspects essentiels de l'Herboristerie. Il souligne le rôle indispensable des plantes pour une thérapeutique de qualité et apporte les notions nécessaires à leur connaissance, leur cueillette et leur préparation.

MANUEL PRATIQUE DE L'AROMATHÉRAPIE AU QUOTIDIEN - P. de Bonneval / F. Dubus

Les huiles essentielles font désormais parti de notre quotidien. De la beauté à la santé, du bien-être à la thérapeutique, elles parfument nos jours et nos nuits. Mais connaît-on suffisamment ces compagnes pour une utilisation à bon escient ?
Cet ouvrage s'adresse à tous, pour un usage personnel ou professionnel. Il guide le lecteur pas à pas de la découverte des huiles essentielles à leur utilisation quotidienne.

FATIGUE STRESS MON AMIE : L'art de mieux vivre - P. de Bonneval / ouvrage collectif

La fatigue est notre amie et nous devrions l'écouter plus souvent. Cet ouvrage collectif initié par P. de Bonneval apporte, outre des définitions scientifiques simples, des solutions multiples pour vaincre la fatigue et le stress. Chacun d'entre nous y trouvera matière à réflexion et de quoi répondre à ses états de fatigue.

FAITES VOS COSMÉTIQUES ET VOS SHAMPOINGS BIOS ET NATURELS - P. de Bonneval

Faire le choix de cosmétiques maison et les préparer soi-même avec des ingrédients simples et peu onéreux souvent issus des placards de la cuisine. Voilà ce que propose cet ouvrage. Les lotions, produits hydratants et shampoings proposés vous font découvrir une autre cosmétique, pleine de bon sens écologique, loin des écueils de l'industrie et les excès de la consommation.

300 RECETTES VÉGÉTARIENNES -Martine Rigaudier

La cuisine végétarienne n'est ni triste, ni austère, mais vivante et multiple. Ce livre ne cherche pas à imposer une école particulière, si ce n'est celle de la nature dont il convient de se rapprocher sur le plan alimentaire. Il n'a pas pour but de vous convertir au végétarisme, mais simplement de vous initier, de vous faire découvrir pratiquement et par vous-même une alimentation plus saine sachant rester gaie, agréable et vivante.
300 recettes végétariennes - Martine Rigaudier / Editions Dangles

LA CUISINE DES ÉPICES - P. de Bonneval /Sophie-Dorothé Baugier

Les saveurs, les odeurs et les couleurs des épices réveillent en nous des mémoires anciennes porteuses de pays lointains magiques aux routes aventureuses.
Récits de voyages, recettes, fiches de santé agrémentées de nombreuses photos couleurs font de ce livre un compagnon de route idéal.

RECETTES SAINES ET FACILES -Christine Glans et Eva Santiago

Recettes saines et faciles pour une cuisine nature - Christine Glans et Eva Santiago / Editions du Cosmogone
Des recettes végétariennes très simples et savoureuses au rythme des 4 saisons, qui nous apprennent à utiliser des ingrédients variés pour une alimentation saine au quotidien.

MON CHIEN, JE LE SOIGNE AU NATUREL - N. Grosrey

Se soigner au naturel est une tendance très forte pour nous, être humain. Il est alors évident que l'on cherche à soigner « le meilleur ami de l'homme », le chien, par des techniques de soins au naturel : homéopathie, aromathérapie, phytothérapie, Fleurs du Dr Bach. Ce guide pratique propose des protocoles de traitement simples pour les troubles canins les plus fréquents, à appliquer en accord avec son vétérinaire.
De la même auteure, à paraître également : Ma peau, je la soigne au Naturel (Editions Albin Michel).

TARIFS 2011/2012	Financement entreprise ou formation continue **	Financement personnel **
Frais de dossier : Formation de 4 week-ends à un an Formation de moins de 4 week-ends	 35 € 15 €	 35 € 15 €
Herbaliste (prix pour une année) A Lyon, Sud-Ouest ou par correspondance	 2 145 €	 1 720 €
Stage d'été Herbaliste 1 semaine *	816 €*	500 €*
Conseiller en produits naturels A Lyon, Paris ou par correspondance	 2 142 €	 1 840 €
Module plantes médicinales Par correspondance	 680 €	 500 €
Module aromathérapie - Par correspondance - Par internet	 680 € 780 €	 500 € 550 €
L'Armoire aux plantes	912 €	770 €
Phyto-aromathérapie familiale en région	816 €	660 €
Aromathérapie A Lyon ou Toulouse	 912 €	 800 €
Communiquer avec les plantes - 7 journées à Lyon - Stage pratique 3 jours, tout public *		 680 € 300 €*
Géobiologie		590 €
Cosmétique naturelle - Stage terrain d'une semaine* - Journée à thème à Lyon (4 préparations)	 792 €* 110 €	 620 €* 100 €
Cuisine aux plantes sauvages *	180 €	165 €
Culture des simples *	648 €*	400 €*
Soigner les plantes par les plantes*	180 €	165 €
Fleurs du Dr Bach le week-end		165 €
Soins au naturel des chiens et chats	180 €	165 €
Cycle d'approfondissement le week-end		165 €
Le monde des odeurs		100 €
Sortie botanique à thème - la journée - la demi-journée		 30 € 20 €
Voyage botanico-touristique		nous consulter

**** Ce prix comprend : le coût pédagogique et le matériel pendant le stage. Ne comprend pas : la pension complète. Prévoir environ 50 € par jour (tarif précisé au moment de l'inscription)***

***** Les prix s'entendent TTC pour les financements individuels des formations loisir. Les prix s'entendent exonérés de TVA selon l'Art. 293 B pour les formations professionnelles continues (prises en charges ou financements individuels).***

Pour toutes les formations, possibilité de paiement échelonné.

L'ELPM est enregistrée sous le numéro 82 69 10359 69 auprès de la Préfecture de la région Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat